はじめに

トップ＆ハイレベル日本史にようこそ。

この授業は，早慶上・MARCH・関関同立をはじめとする**難関・有名私大**や，旧帝大・一橋・筑波・首都大など**難関・有名国公立大を受験する人に，土台となる知識をつけてもらうためのものです。文化史を除く「通史」**を60～70分程度の50講で，コンパクトに解説していきます。

①受講の仕方

予習は必要ありません。復習に全力投球してください。

※図説資料を参照しつつ受講すると効果倍増です。

②板書について

基礎〔ベーシック〕を**黄**，**応用〔スタンダード〕**を**白**，**発展〔ハイレベル〕**を赤で。ただ，**授業はあくまでも聞くものだと思うので，極力少なくしています。**

③復習について

理想としては…，テキストをざっと見直す⇒教科書など読み物⇒**一問一答集**⇒**問題集**⇒確認テストというのが一連の流れです。そこに年代・重要事項などの暗記を，適宜追加します。ただ，出来るようになれば何でも結構です。

※覚えていないのに問題を解くのですか？　とよく聞かれます。すでに覚えてるなら解く必要はないですよね。解いてから覚えるのではなく，解いて，間違えて覚えるのです。

④推薦図書

・**読み物系**⇒書き込み教科書詳説日本史Ｂ（山川出版社）
　世界一おもしろい日本史の授業（中経の文庫）
　世界一おもしろい日本史用語の授業（中経の文庫）
・**一問一答**⇒日本史Ｂ早わかり一問一答（KADOKAWA）
・**問題集**　⇒日本史総合テスト（山川出版社）
　大学入試日本史Ｂで高得点を稼ぐ標準問題演習（KADOKAWA）
　日本史Ｂ標準問題精講（旺文社）
　体系日本史（教学社）
・**年代暗記**⇒ゴロ合わせ朗読CD付日本史まるごと年代暗記180（中経出版）
・**過去問**　⇒各社のもの

その他，本人が普段習っている先生が書いたもの，と売れているもの，は，ほぼ外れがないと考えてください。

あとは講義で。

伊藤賀一

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

高３　トップ＆ハイレベル日本史　～通史編～　前期

目　次

第１講	旧石器・縄文・弥生文化	p4
第２講	小国の分立と地域連合国家	p10
第３講	ヤマト政権の成立と発展	p14
第４講	中央集権国家の確立	p20
第５講	律令国家のしくみと外交	p26
第６講	奈良時代の政治	p34
第７講	平安前期の政治	p42
第８講	延喜・天暦の治と武士の登場	p50
第９講	摂関政治と外交	p58
第10講	荘園公領制と地方武士	p64
第11講	院政と武士の中央進出	p70
第12講	平氏政権と源平合戦	p78
第13講	鎌倉幕府の成立	p84
第14講	執権政治	p92
第15講	元寇と鎌倉幕府の衰退	p98
第16講	鎌倉幕府の滅亡と建武の新政	p106
第17講	南北朝時代と室町幕府の成立	p112
第18講	庶民の台頭と一揆	p124
第19講	戦国時代	p130
第20講	中世の社会経済	p140
第21講	中世の外交	p148
第22講	南蛮人の来航	p156
第23講	織豊政権	p162
第24講	幕藩体制の確立	p172
第25講	鎖国体制の確立	p194

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

第１講　旧石器・縄文・弥生文化

１　旧石器時代～“日本”の黎明～

①更新世の日本（約 260 万年前～約１万年前）

氷河時代ともいい，氷期にはユーラシア大陸と陸続き。北方から**マンモス・ヘラジカ**，南方から**ナウマンゾウ・オオツノジカ**などの**大型動物**が渡来。

---

②“日本人”の登場⇒古モンゴロイド

人類は地球上に約 700 万年前？に登場，**猿人**⇒**原人**⇒旧人⇒**新人**〔現生人類〕と発展。日本では，**浜北人（静岡県）**，**港川人**，山下町洞人（**沖縄県**）など新人段階の**化石人骨**が発見される。

---

③旧石器文化

生産は行わず，**狩猟**・漁労・**採取**〔**採集**〕の**採集経済**〔**獲得経済**〕段階。**打製石器**〔**旧石器**〕を使用し，食糧を求め一定地域内での**移住生活**を営んだ。

☆打製石器〔旧石器〕

楕円形石器〔握斧・握槌・ハンドアックス〕⇒**ナイフ形石器**〔石刃・ブレイド〕⇒**尖頭器**〔ポイント〕⇒**細石器**〔**マイクロリス**〕と発達。

---

④旧石器文化の遺跡

白滝（北海道），**岩宿**（**群馬県**，1946 年に**関東ローム層**から**相沢忠洋**が発見），**野尻湖**（**長野県**，**ナウマンゾウ**），はさみ山（大阪府），早水台（大分県），泉福寺洞穴，福井洞穴（長崎県）など。

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

２　縄文時代～日本独自の新石器時代～

①完新世の日本（約１万年前～現在）

氷河時代が終わり，**気候の温暖化**により海面が上昇し，日本列島が現れた。森林が形成され**ニホンシカ・イノシシ**などの**中小動物**が増加。⇒**弓矢**の登場

---

②縄文文化（約１万 3000 年前？～紀元前５世紀ごろ？）

狩猟・漁労・採取の**採集経済**段階だが，原始農耕は存在。**晩期には九州北部で稲作も開始（福岡県板付遺跡，佐賀県菜畑遺跡）**。道具として**磨製石器〔新石器〕**（石鏃・石匙・石皿とすり石など）の他に，**縄文土器**（低温で焼かれ厚手で黒褐色）・**骨角器**（釣針・銛・やすなどの漁具）・網（石錘・土錘が出土）を使用。一般的には水辺に近い台地上に**竪穴住居**の集落を営む。集団の統率者は存在したが，原則的に貧富差・身分差のない**平等社会**であった。

☆共同墓地への**屈葬**，呪術に際する**土偶・石棒**の使用，**抜歯**・叉状研歯など通過儀礼の風習にみられるように，あらゆる自然物や自然現象に霊威を感じ畏れ敬った（＝**アニミズム**〔精霊崇拝〕）。

☆**黒曜石**（原産地＝北海道白滝・十勝岳・**長野県和田峠**・大分県姫島・熊本県阿蘇山など），**ひすい**〔硬玉〕（原産地＝**新潟県姫川**流域），**サヌカイト**〔讃岐石〕（原産地＝大阪府・奈良県境の**二上山**）などを広範囲で活発に交易。**丸木舟**で外洋に出ることもあった。

---

③縄文文化の遺跡⇒草創期・早期・前期・中期・後期・晩期の６期に区分

A　**貝塚**⇒ゴミ捨て場，当時の海岸線も判明

姥山，**加曽利（千葉県）**，**大森**（**東京都**，1877 年に**アメリカ人**動物学者**モース**が発見），夏島（神奈川県），**鳥浜（福井県）**，吉胡（愛知県），津雲（岡山県）など。

B　その他

亀ヶ岡，**三内丸山（青森県）**，**大湯環状列石（秋田県）**，尖石（長野県），**板付（福岡県）**，**菜畑（佐賀県）**，早水台（大分県），泉福寺洞穴，福井洞窟（長崎県）上野原（鹿児島県）など。

☆**年輪年代法・放射性炭素 ^{14}C 測定法**など，さまざまな年代測定法が用いられる。

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

３　弥生(やよい)時代Ⅰ～弥生文化～

①弥生文化の成立（紀元前５世紀？～紀元３世紀中ごろ）

春秋(しゅんじゅう)・戦国時代を経(へ)て，紀元前３世紀には中国に統一国家（**秦**(しん)・前漢(ぜんかん)）が成立。その過程で**稲作**(いなさく)や**金属器**〔**青銅器**・**鉄器**〕など，中国の文化が周辺地域へ波及(はきゅう)した。

---

②弥生文化の分布（九州地方から東北地方まで）

沖縄県の**南西諸島**(なんせい)は**貝塚文化**〔南島(なんとう)文化〕，**北海道**は**続縄文文化**(ぞく)ののち**擦文文化**(さつもん)やオホーツク文化（７世紀ごろ～13世紀ごろ）とよばれる**採集経済**が**残存**(ざんぞん)した。

---

③弥生文化の特色

A　**稲作の開始⇒湿田**(しつでん)（のち**乾田**(かんでん)）における本格的な**生産経済**の開始

木製農具（木鍬(くわ)・木鋤(すき)・えぶり・**田下駄**(たげた)・大足(おおあし)・木臼(うす)と竪杵(たてぎね)など）や鉄製刃先(はさき)農具，**石包丁**(いしぼうちょう)（稲の**穂首刈**(ほくびがり)に使用）や鉄鎌(てつがま)を使用して耕作・収穫。収穫物は貯蔵穴(けつ)や**高床倉庫**(たかゆか)などに貯蔵(ちょぞう)。

B　**金属器**（**青銅器**・**鉄器**が同時に伝来）**の使用**

青銅器は祭器(さいき)**・宝器**(ほうき)**などの祭祀**(さいし)**用，鉄器は武具・工具**(こうぐ)**・農具などの実用。**

C　**弥生土器**の使用⇒薄手(うすで)で赤褐色(せっかっしょく)。

用途に応じ甕(かめ)（煮炊(にた)き）・壺(つぼ)（貯蔵）・高杯(たかつき)（盛付け）・甑(こしき)（蒸し）などに多様化(たようか)。

D　機織(はたお)り技術の伝来

糸を紡(つむ)ぐ紡錘車(ぼうすいしゃ)や木製の簡単な織機(しょっき)を使用。衣服は，おもに男性が袈裟衣(けさい)，女性が貫頭衣(かんとうい)を着用。

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

④生活の変化

一般的には水田近くの低地に**竪穴住居**・平地住居の集落を形成し**定住**。**青銅製祭器**（**銅矛**・**銅戈**＝北九州，平形**銅剣**＝瀬戸内，**銅鐸**＝近畿・東海中心に分布，各地に**銅鏡**など）を用いた**農耕儀礼**を実施。

☆墓制は，共同墓地に屈葬や**伸展葬**（土壙墓・箱式石棺墓・**甕棺墓**・**支石墓**〔**朝鮮半島南部の影響**〕など）⇒**方形周溝墓**⇒**墳丘墓**へと，副葬品を伴う特定個人の墓に発展。

---

⑤弥生文化の遺跡⇒（早期）・前期・中期・後期の３期（４期）に区分

砂沢，垂柳（青森県），宇津木，**弥生町**（**東京都**），大塚（神奈川県），**登呂**，山木（**静岡県**），**唐古**・**鍵**（**奈良県**），池上曽根（大阪府），楯築（岡山県），**荒神谷**，**加茂岩倉**（**島根県**），紫雲出山（香川県），土井ヶ浜（山口県），**板付**（**福岡県**），**菜畑**，**吉野ヶ里**（**佐賀県**），原の辻（長崎県壱岐）など。

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

第１講　旧石器・縄文・弥生文化　テスト

1　氷河時代ともいう，約 260 万年前～約１万年前をさす地質学上の年代とは？
①　鮮新世　②　更新世　③　完新世　④　沖積世

2　氷河時代にヘラジカと同じく日本に北方から渡来した象とは？
①　マンモス　②　インドゾウ　③　アフリカゾウ　④　ナウマンゾウ

3　沖縄県でほぼ完全体で発見された，新人段階の化石人骨とは？
①　浜北人骨　②　明石人骨　③　山下町洞人骨　④　港川人骨

4　木や骨に細石刃を埋め込んだ，北方から伝来した組み合わせ型の石器を何というか？
①　細石器　②　弓矢　③　石皿とすり石　④　石包丁

5　湖底から打製石器とともにナウマンゾウやオオツノジカの化石が発見された，長野県の湖とは？
①　琵琶湖　②　野尻湖　③　サロマ湖　④　浜名湖

6　縄文時代晩期に稲作を行っていたとされる，福岡県の遺跡とは？
①　菜畑遺跡　②　三内丸山遺跡　③　上野原遺跡　④　板付遺跡

7　縄文時代，獣骨や角・牙などで制作された，銛・やす・釣針などの総称とは？
①　骨角器　②　細石器　③　土師器　④　尖頭器

8　地面を浅く掘り込んだ，縄文時代以降の一般的な住居とは？
①　竪穴住居　②　平地住居　③　掘立柱住居　④　入母屋造

9　1877 年，アメリカ人動物学者モースが発見した東京都の貝塚とは？
①　加曽利貝塚　②　大森貝塚　③　鳥浜貝塚　④　津雲貝塚

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

10　青森県で発見された，縄文前期〜中期にわたる巨大集落遺跡とは？

①　亀ヶ岡遺跡　②　菜畑遺跡　③　三内丸山遺跡　④　垂柳遺跡

11　弥生時代以降も北海道に残存した，採集経済段階の文化とは？

①　貝塚文化　②　アイヌ文化　③　擦文文化　④　続縄文文化

12　稲の穂首刈りに使用した，朝鮮半島の影響が強い鋭利な磨製石器とは？

①　磨製石斧　②　石包丁　③　細石刃　④　石槍

13　近畿地方や東海地方を中心に分布する，日本独自の青銅製祭器とは？

①　銅鏡　②　銅矛　③　銅戈　④　銅鐸

14　朝鮮半島南部の影響を受けて九州北部に広がった，甕棺墓などの上に巨石を配置した形式の墓とは？

①　箱式石棺墓　②　方形周溝墓　③　墳丘墓　④　支石墓

15　戦中に発見された，水田や水路，住居や高床倉庫などの遺構で有名な静岡県の遺跡とは？

①　唐古・鍵遺跡　②　登呂遺跡

③　加茂岩倉遺跡　④　吉野ヶ里遺跡

解答

1	②	2	①	3	④	4	①	5	②
6	④	7	①	8	①	9	②	10	③
11	④	12	②	13	④	14	④	15	②

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。